

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	5
<b>1. Handhabung und Aufbau des Buches</b> .....	5
1.1 Thematischer Aufbau und methodische Hinweise .....	5
1.2 Hinweise zu den Stundenbildern .....	6
1.3 Erklärung der Piktogramme .....	7
<b>2. Sportstunden – wichtige theoretische Grundlagen</b> .....	8
2.1 Didaktisch-methodische Hinweise .....	8
2.2 Kompetenzen und Fertigkeiten im Sportunterricht .....	9
2.3 Diagnostik: Worauf sollte man als Lehrkraft im Unterricht achten? .....	10
<b>3 Praktische Hinweise für den Unterricht</b> .....	11
3.1 Verhaltensweisen vor den Sportstunden .....	11
3.2 Kleidung im Sportunterricht .....	12
3.3 Regeln und Rituale im Sportunterricht .....	13
3.4 Ämter – Kinder übernehmen bestimmte Aufgaben .....	14
3.5 Ruhe-Rituale im Sportunterricht .....	14
3.6 Möglichkeiten zur Gruppenbildung .....	16
3.7 Geräteaufbau .....	17
<b>4 Stundenbilder</b> .....	18
4.1 Die ersten Sportstunden .....	18
4.2 Körper-, Bewegungs- und Materialerfahrung .....	38
4.3 Stundenbilder mit Bezug zum Lehrplan .....	78
<b>Anhang</b>	
Beispiel für Beobachtungsbogen (Variante A: drei Leistungsniveaus) .....	98
Beispiel für Beobachtungsbogen (Variante B: fünf Leistungsniveaus) .....	99



## Inhalte der Begleit-CD

Beobachtungsbogen mit drei Leistungsniveaus (Word-Datei)  
Beobachtungsbogen mit fünf Leistungsniveaus (Word-Datei)  
Bildkarten: Regeln in der Umkleidekabine  
Bildkarten: Regeln beim Betreten der Halle  
Checkliste für Eltern: Kleidung im Sportunterricht (Word-Datei)  
Bildkarten: Ämter im Unterricht  
Bildkarten: Geräteaufbau  
Rollbrettführerschein (Word-Datei)  
Geräteführerschein (Word-Datei)